

CHARTRE D'ADHÉSION ET DE PARTICIPATION

ASSOCIATION THE NEST PARIS



The Nest Paris réunit les jeunes adultes et trentenaires (18-38 ans) désireux de se découvrir et de s'éveiller à eux-mêmes au moyen du tantra.

STATUTS

* Organiser et proposer des événements d'exploration et de pratique de l'art de la relation à soi et à l'autre à l'intention de la génération des 18-38 ans.

* Explorer et transmettre des compétences relationnelles, émotionnelles, et comportementales favorisant des rapports épanouissants dans la relation à soi et à l'autre. Sensibiliser et éduquer au consentement et au respect de soi.

* Organiser des ateliers, stages, retraites, soirées, festivals, rassemblements, groupes de parole mettant en pratique ces compétences.

* Promouvoir l'apprentissage de ces compétences pour savoir être, savoir faire et savoir vivre ensemble. Offrir une porte d'entrée au développement personnel.

RESPONSABILITÉ PERSONNELLE

* **Biens personnels** : je suis responsable de mes biens personnels et décharge l'association d'une responsabilité quelconque quant aux dommages éventuels. La porte du centre est fermée à clé pendant la durée de l'événement. Je veille à ne pas oublier d'affaires sur place.

* **Biens de l'association ou de la structure accueillante** : je suis responsable d'informer et de réparer tout dommage que je pourrais engendrer lors d'un événement.

* **Émotionalité** : je suis responsable de mon expérience vécue au sein des événements The Nest. Si un inconfort se produit, je suis invité à le partager avec un.e membre de l'association ou les intervenant.es de l'événement.

COTISATION

Le montant de la cotisation est fixé à 5€, 10€ ou 15€ en fonction de ses moyens et de son élan. Elle est valable pour un an et confère le statut d'adhérent de l'association, nécessaire pour participer aux événements.

En adhérant à l'Association The Nest je m'engage à respecter ce cadre et les valeurs partagées par l'association. Je n'hésite pas à signaler à l'équipe tout comportement qui ne respecterait pas ce cadre. Nous nous réservons le droit de demander à une personne qui ne respecterait pas notre cadre de partir.

CADRE

* **Respect de soi** : tous les exercices ne sont que des propositions. Rien n'est obligatoire. Je suis responsable de mon confort, de mon intégrité et mes limites : je peux dire non à n'importe quel moment et changer d'avis autant de fois que je le souhaite.

* **Respect des autres** : il est attendu de pratiquer le consentement enthousiaste, éclairé et révoquant. Je suis attentif aux "non" verbaux et non-verbaux et aux limites posées par chacun.e. Je laisse de côté mes attentes sur ce qu'une personne est prête ou a envie de faire.

* **Confidentialité** : il est demandé de veiller à la confidentialité des expériences vécues par chacun.e. Je peux librement partager ce que j'ai vécu et ressenti sans nommer d'autres personnes présentes à l'atelier.

* **Respect de l'intervenant et du lieu** : il est attendu de porter une attention particulière aux propositions de l'intervenant.e, et de préserver l'intégrité du lieu.

* Ceci est un espace sans violence, sans nudité totale et sans sexualité même consentie. La nudité partielle (qui ne découvre pas les parties génitales) est tolérée.

CONSENTEMENT "RELIES"

- **Révocable**

Je peux changer d'avis à chaque instant.

- **Enthousiaste**

Je prends le temps de ressentir et suis mes élans s'ils sont sincères

- **Libre**

Je dis ce je sens/veux sans pression ni manipulation

- **Informé**

Je suis conscient.e de ce que cela engage pour moi de dire oui

- **Eclairé**

je suis en pleine possession de mes moyens avant de m'exprimer

- **Spécifique**

Mon oui n'inclut pas nécessairement un ensemble, je peux choisir spécifiquement à quoi je dis oui

Rédigée à Paris, le 17 février 2022 par le bureau de l'association: Katia Pierson, Chloé Gilles de la Londe et Arthur Milgram